

# Educhiamoci alla salute

*Progetto didattico-formativo*



## Descrizione

Lo stress della vita quotidiana e perciò la mancanza di tempo che abbiamo per poter realizzare tutte le nostre attività, ci porta spesso a mangiare in maniera disordinata e sbilanciata caloricamente.

Bisogna perciò avere uno stile di vita corretto sia nell'alimentazione, sia nell'igiene orale, sia salvaguardare noi stessi da cibi, bevande, od altro, che possano non soltanto danneggiarci fisicamente, ma anche intossicarci, come il fumo, la droga e l'alcool, che sono vere piaghe sociali.

Il progetto, oltre ad informare e guidare gli alunni ad una sana igiene fisica, descriverà attraverso testi, video, incontri con persone specializzate nei vari settori ( medici e esperti della questura), il percorso da seguire in ogni problematica affrontata. Inoltre sarà anche approfondita la conoscenza storica delle nostre tradizioni alimentari, e saranno effettuate visite in agriturismo, per gustare la genuinità dei cibi. Il progetto terminerà con un saggio finale, una mostra video-fotografica di tutti gli argomenti trattati.

- Il progetto è realizzabile nelle scuole di ogni ordine e grado, realizzabile in orario curricolare ed extracurricolare.
- Tale progetto prevede interdisciplinarietà con le materie linguistiche e storiche.
- Si precisa che i copioni relativi al progetto sono tutelati legalmente nonché custoditi presso l'archivio artistico della stessa Accademia e possono essere presi in visione soltanto dopo accettazione del progetto da parte del collegio dei docenti e con approvazione del Presidente dell'Associazione.

Fonica audio e luci: secondo esigenze interne dell'Istituto

Scene: da realizzare con gli alunni, con l'esperto esterno coordinatore e i docenti coinvolti nel progetto.

Costumi: secondo esigenze

**Accademia Artistica Piccola Napoli**  
Vico San Nicola a Nilo, 19  
I-80138 Napoli

Telefono: +39 081 290212  
E-mail: [apn@tdfmanagement.com](mailto:apn@tdfmanagement.com)